



Haptonomie in de ondersteuning van mensen met EMB en ZEVMB

9 december 2020

www.fortior.info

- **Een studiedag op 9 december 2020 van 10:00 tot 17:00**
- **Docent: Yvonne Harbers-Govers**
- **Locatie: Utrecht**
- **Inhoud: De studiedag gaat over lichaamstaal en over hoe je lichaamstaal bewust kan inzetten in de relatie met cliënten met EMB, ZEVMB of een matige verstandelijke beperking**
- **Accreditatie: is aangevraagd bij het Register Vaktherapie**

Mensen met een verstandelijke beperking hebben behoefte aan sensitieve mensen die voor hen zorgen en hen begeleiden, omdat zij zich meestal niet goed verbaal kunnen uiten. Dit geldt in het bijzonder voor mensen met EMB, ZEVMB of een ernstige tot matige verstandelijke beperking. Nog veel meer dan bij mensen zonder een verstandelijke beperking verloopt de communicatie via bewuste en onbewuste signalen van het lichaam.

Haptonomie heeft als uitgangspunt ons lichaam. Hiermee laten we zien wie we zijn en hoe we ons voelen. Dit is voelbaar voor de ander, net zoals het ook zichtbaar en hoorbaar is, via ons lijf en onze handen. Haptonomie maakt je bewust van jezelf, de ander en de omgeving en de onderlinge wisselwerking. Het is niets nieuws, maar het voegt wel wat toe. Want haptonomie gaat vooral over voelen en contact. Iets wat we allemaal kunnen, maar waar we ons meestal niet zo bewust van zijn.

We beseffen vaak niet hoeveel invloed we zelf, via onze lichaamssignalen, hebben op het gedrag en welbevinden van de cliënt. Immers, het grootste deel van alle communicatie is fysiek: we nemen ons lichaam voortdurend met ons mee en beïnvloeden gewild of ongewild de ander continu met onze aanwezigheid.

Door bewuster naar ons eigen lijf te luisteren kunnen we beter voelen en begrijpen wat er gebeurt in het contact met de ander en kunnen we daar adequater op reageren. Hierdoor voelen zowel de cliënten als wij ons gezien en ontstaat er meer wederkerigheid, meer plezier in het contact met elkaar.

Inhoud van de studiedag

De studiedag begint met een korte uitleg –aan de hand van een casus- over haptonomie, haptotherapie en inzet van het team rond de cliënt. Daarna gaan we vooral praktisch aan de slag. We doen oefeningen om zelf te ervaren hoe begrippen als ruimte, naderen, doorvoelen en uitnodigen voelbaar zijn. En wat er via je handen voelbaar is, hoe je via je handen en aanraken contact kunt maken en dat echt contact de zorg lichter en leuker maakt.

De volgende onderwerpen komen tijdens de studiedag aan bod:

1. Contact
2. Aspecten van de tast (ruimte, doorvoelen, naderen, uitnodigen, openen/sluiten)
3. Aanraken

Leerdoelen:

1. Deelnemers hebben aan het eind van de dag meer zicht op het belang van hun eigen houding en lichaamstaal;
2. Deelnemers hebben aan het eind van de dag handvatten om zelf met contact en aanraken aan de gang te gaan;
3. Deelnemers hebben aan het eind van de dag meer inzicht in zichzelf en hun team, wat ze aardig doen en waar nog wat te halen valt.

Cliëntgroep

De inhoud van deze studiedag heeft betrekking op cliënten met een zeer ernstige verstandelijke en meervoudige beperking (ZEVMB), ernstige meervoudige beperking (EMB) en matige verstandelijke beperking.

Doelgroep

De studiedag is bedoeld voor:

Gedragskundigen: Kennis van haptonomie en zelf hebben ervaren wat haptonomie inhoudt en wat haptonomie kan toevoegen aan de begeleiding van cliënten, zodat zij teams workshops/thema's kunnen aanraden en weten wanneer haptotherapie is in te zetten bij cliënten.

Vak- en speltherapeuten: Invloed eigen houding en lichaamstaal en hoe aspecten van de tast (ruimte, uitnodigen, naderen, plaatsbepaling) in de eigen therapie in te zetten.

Begeleiders: Zelfbewustwording over eigen houding en invloed en hoe jezelf in te zetten, zodat de begeleiding makkelijker en met meer wederkerigheid verloopt.

Groepsgrootte: 15 cursisten

Voorbereiding en studiebelasting

De studiedag is te volgen zonder voorbereiding. Indien gewenst kan de aanbevolen literatuur worden doorgelezen.

De studiebelasting bestaat uit het aantal contact uren. In dit geval is dit 6 uur.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij het Register Vaktherapie.

Programma

Ochtend	
10:00	Opening
10:15	Kennismaking. Uitleg haptonomie aan de hand van een casus
11:15	Pauze
11:30	Uitleg en oefeningen over belang "thuis" zijn bij jezelf
12:30	Lunchpauze
Middag	
13:30	Oefeningen die zicht geven op welke invloed jij op de ander hebt en wat de ander met jou doet
15:00	Pauze
15:15	Oefenen met aanraken, wat is er te voelen, wat is het effect en wat kun je er mee
17:00	Afsluiting

Docent:

Yvonne Harbers-Govers

Sinds 1992 ben ik werkzaam bij Sherpa, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking. Eerst als fysiotherapeut, de laatste 12 jaar als haptotherapeut. Bij Sherpa zie ik cliënten voor individuele therapie en geef ik training aan begeleiders. Daarnaast werk ik in mijn eigen haptotherapiepraktijk en ben ik docent aan de Academie voor Haptonomie.

Voor inschrijven en meer informatie

www.fortior.info

Inschrijvingen@fortior.info

030 6586103